

## Sportowym

Na zajęciach uczniowie doskonaliły swoje umiejętności z poszczególnych dyscyplin sportowych takich jak : siatkówka , koszykówka, piłka ręczna, piłka nożna, tenis stołowy. Poznają nowe elementy techniczne i taktyczne. Podnoszą swoją ogólną sprawność ruchową, poprawiają kondycję, i poszczególne cechy motoryczne takie jak szybkość, siłę, wytrzymałość, zwinność gibkość.