

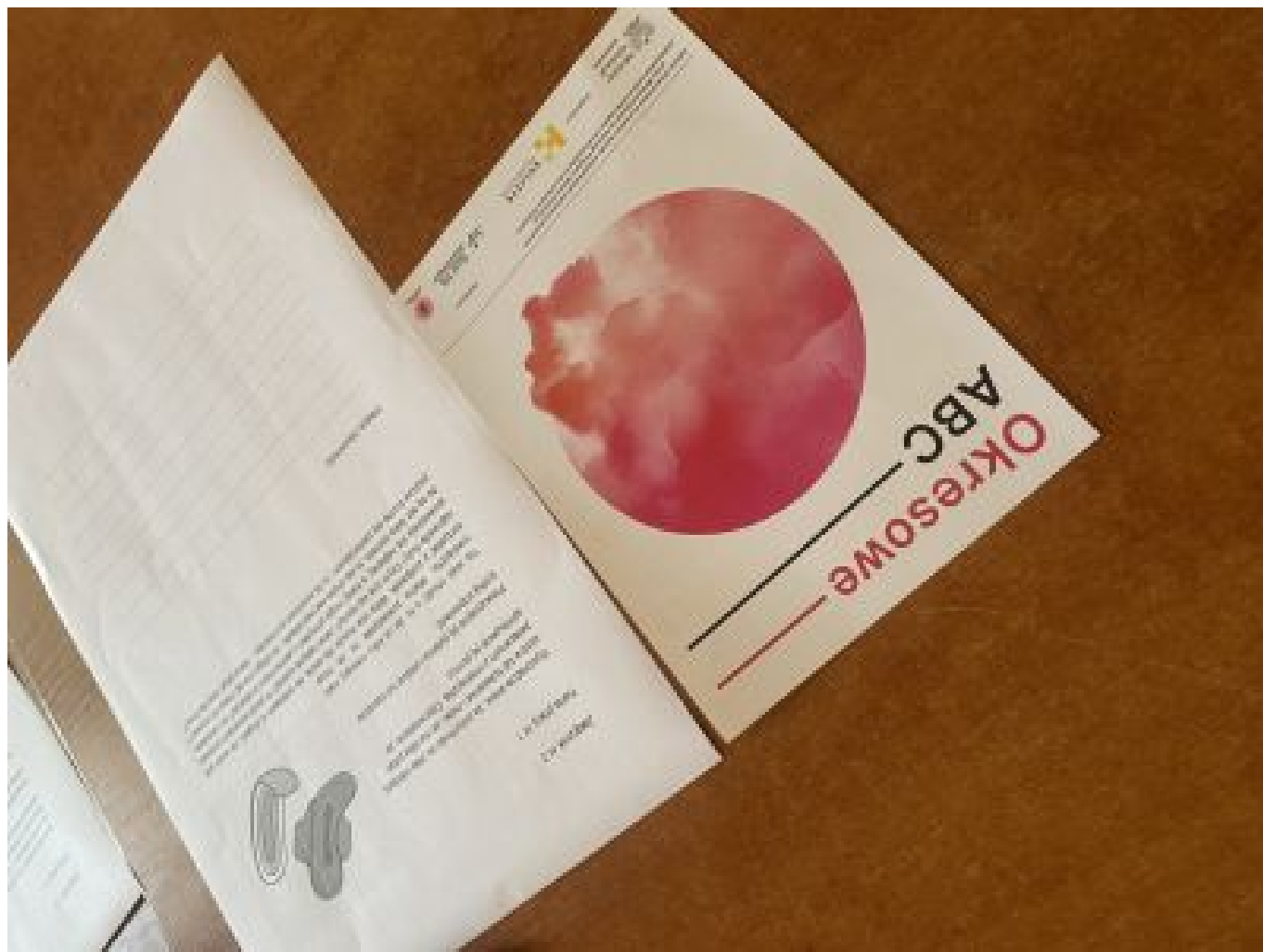
## Warsztaty edukacyjne „Okresowe ABC”











W naszej szkole odbyły się warsztaty edukacyjne dotyczące menstruacji, organizowane w ramach programu „Okresowe ABC”, prowadzonego przez Fundację Kulczyk. Celem zajęć było zwiększenie świadomości na temat miesiączki, przełamywanie tabu oraz dostarczenie rzetelnych informacji zarówno uczniom, jak i uczennicom.

Warsztaty podzielone były na dwie części:

- ◆ Warsztaty otwarte dla uczniów – Spotkanie miało na celu obalenie mitów i przedstawienie faktów związanych z menstruacją. Uczniowie mogli zadawać pytania, rozwiewać wątpliwości oraz dowiedzieć się, jak mówić o miesiączce w sposób naturalny i bez wstydu.
- ◆ Warsztaty zamknięte dla uczennic – W kameralnej grupie 30 uczestniczek dziewczęta miały okazję swobodnie porozmawiać o swoich doświadczeniach, pracować z kartami pracy oraz dzielić się swoimi refleksjami na temat menstruacji. To bezpieczna przestrzeń, w której mogły rozwijać swoją pewność siebie i otwarcie mówić o temacie, który dotyczy ich codzienności.

Dzięki udziałowi w programie „Okresowe ABC” nasza szkoła przyczynia się do budowania świadomości na temat menstruacji oraz kształtowania otwartego i wspierającego środowiska dla wszystkich uczniów.