

## Alicja Nerc - wychowanie fizyczne



Alicja Nerc

### **Wykształcenie:**

Ukończyłam studia na Uniwersytecie Rzeszowskim – Instytut Wychowania Fizycznego (specjalność organizacja i kierowanie turystyką). Bardzo cenię sobie zdobytą specjalizację z piłki siatkowej. Posiadam patent sternika motorowodnego a ponadto ukończyłam kurs młodszego ratownika wodnego oraz kurs pierwszej pomocy przedmedycznej.

### **Doświadczenie:**

Mam za sobą czteroletnie doświadczenie w zawodzie nauczycielskim. Jestem też od trzech lat trenerem siatkówki w Stowarzyszeniu Sportowo-Turystycznym „Lubcza”. Jako siatkarka byłam czynną zawodniczką Salosu Rzeszów, AZS UR Rzeszów i Olimpu Czudec. Wiedzę, umiejętności i doświadczenie, które zdobyłam na treningach, meczach, turniejach i zgrupowaniach chcę przekazać młodzieży pasjonującej się siatkówką.

Zajęcia prowadzę w miłej atmosferze i są one dynamiczne, ciekawe i - co najważniejsze - efektywne.

### **Zainteresowania:**

Siatkówka jest moją pasją, ale poza nią interesuję się narciarstwem, pływaniem, podróżami. Sporo czasu poświęcam też lekturze o zdrowiu.

### **Plany:**

Zamierzam ukończyć kurs trenera II. klasy piłki siatkowej i instruktora pływania .

Mam nadzieję na wspólną przygodę ze sportem i zdrowym stylem życia.

### **Do zobaczenia.**